

T-30. Harag, bosszankodás, mérgeződés-2

Kedves Szülők és Gyerekek!

Folytatjuk a beszélgetést a múltkor megkezdett témáról, a haragról, a bosszankodásról.

1.) kérdés: **Hogyan viselkedjünk, hogy a másikat ne bosszantsuk?**

A múltkor szó volt arról, hogy mivel lehet haragot okozni másoknak. Ezeket kerülni kell.

Péld 15:1 *Az engedelmes felelet elfordítja a harag felgerjedését.* Tehát a szüleiteknek, a testvéreiteknek, osztálytársaitoknak akkor is szépen feleljetek, ne ellenkezve, ha éppen haragszanak. Akkor mindjárt megengesztelődnek. De ha ellenkeztek, csak növelitek a másik haragját. Erről szól egy másik Ige is: **Péld 15:18** *A haragos férfiú szerez háborúságot; a hosszútűrő pedig lecsendesíti a háborgást.* Van olyan eset, amikor legjobb hallgatni, és eltűrni a másik háborgását. Mert ha az ő haragjára te is dühbe gurulsz, akkor még nagyobb lesz a háborúság, és ezzel együtt még súlyosabbak a következmények.

2.) kérdés: **Jó-e a haragot, dühöt magunkba fojtani?**

Ez nagyon fontos kérdés. Az nem jó, ha a haragunknak szabad folyást engedünk, mert abból veszedelem lehet. De az sem jó, ha magunkba fojtjuk, azzal nem oldódik meg semmi. A sok elfojtott harag tönkre teszi az egészségünket is: Még hamarabb megbetegszünk, mint akik nyíltan indulatosak. Meg az elfojtott harag összegyűlik, és egyszer nagyon erősen kitör belőlünk. Akkor hát mit teyünk?

Mondjuk meg, hogy miért haragszunk, és beszéljük meg. Legjobb, ha a szüleitekkel beszélitek meg, és ők megmondják, hogy mit teyetek, és azt is, hogy egyáltalán méltán haragszotok-e.

Arra kell vigyázni, amire az Ige is felhívja a figyelmünket: **Ef 4:26-27** *Ám haragudjatok, de ne vétkezzetek: a nap le ne menjen a ti haragotokon; Se pedig az ördögnek ne adjatok helyet.* Ha úgy fekszünk le, hogy a harag nincs tisztázva, elintézve, akkor az ördögnek adunk helyet, és másnap már sokkal nehezebb lesz elintézni. Minél tovább halogatjuk, annál nehezebb lesz.

3.) kérdés: **Hogyan lehet megszabadulni a saját haragomtól?**

Először is jó, ha tudom, mit mond Isten erről. Mert az Ő Szava teremtő erő. **Jak 1:19-20**-ben olvassuk: *legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra. Mert ember haragja Isten igazságát nem munkálja.* Vagyis először hallgassuk meg a másikat, és próbáljuk megérteni. Ne vágjunk a szavába, hallgassuk végig, és gondolkozzunk el rajta. Aztán vigyázzunk a szánkra. Legyünk késedelmesek a szólásra. Ne vágjunk vissza indulatból, hanem fontoljuk meg, használ-e, amit mondunk? És végül legyek késedelmes a haragra. Ne húzzuk fel az orrunkat azonnal, akármennyire is igazunk van, mert a mi haragunk *Isten igazságát nem munkálja.*

Ez azt jelenti, hogy ha haragszunk, azt gondoljuk, hogy igazunk van, de Isten nem ad igazat, mert Ő azt akarja, hogy ha valami bosszant, akkor imádkozzunk, és bízzuk Istenre a dolgot.

Zsolt 37:5-6 *Hagyjad az Úrra a te utadat, és bízzál benne, majd ő teljesíti. Felhossa a te igazságodat, mint a világosságot, és a te jogodat, miként a delet.*

Ha pedig nem ezt teszem, akkor büntetést kapok. Lehet, hogy a szüleimen vagy a tanárainon keresztül, de az is lehet, hogy Isten közvetlenül fenyít meg. **Péld 19:19** *A nagy haragú ember büntetést szenvedjen...* Aki nem akarja magát megfékezni, azt Isten fékezi meg, de ezt jobb elkerülni. De ha Isten megfenyít, a javunkra teszi, hogy megneveljen bennünket.

Megtanulandó aranymondás: **Péld 15:1** *Az engedelmes felelet elfordítja a harag felgerjedését.*

Szeretettel: Debrecen, 2020. június 21-én, vasárnap,
Apostol Imre bácsi